

साइकल हादसे में पुत्र की मौत की पिटा ने दर्ज करवायी प्राथमिकी

विभूतिपुर, समस्तीपुर।

विभूतिपुर थाना क्षेत्र के विभूतिपुर पूरब निवासी द्वारा की गयी हुए 2 पुत्रों की मौत की प्राथमिकी दर्ज करवाया है। दर्ज प्राथमिकी के माध्यम से उनके बताया कि 14 जून की शाम 2 पुत्र ललित कुमार और एवं दंडन कुमार आजे मोटरसाइकिल से बहन के याहां चालपुर खेडी जा रहा था। बेलसंडी शकर बीक व भूषणरा के बीच धम कांडा के निकाले विपरीत दिशा से आ रहे पिकअप मालवाहक गाड़ी तेजी व लापरवाही से चलाते हुए मेरे पुत्र के गोटे रसाइकिल में जो दरवार टक्कर मार दिया। तथा ड्राइवर गाड़ी लालकर फरार हो गया। इस घटना में मेरे दोनों पुत्र की मौत मौके पर ही हो गई। वहीं मोटर रसाइकिल पूरी तरह क्षितिजस्त हो गया।

मकान बनाने को लेकर गांगी रंगदारी, दीवार तोड़ा, 53 दिन बाद प्राथमिकी दर्ज

विभूतिपुर, समस्तीपुर।

विभूतिपुर थाना क्षेत्र के नरदल निवासी विजय कुमार बौद्धी ने मकान बनाना के एवं दंडन रंगदारी मांगने, दीवार तोड़ने को लेकर प्राथमिकी दर्ज करवाया है। दर्ज प्राथमिकी के माध्यम से उनके बताया कि अपने दंडन कर्बजा 4 कटा 15 धूर और जनीन में 06 अप्रैल से मकान निर्माण का कार्य शुरू किया। डीपीसी से साढ़े 4 फीट ऊपर दीवार बन जाने के बाद 25 अप्रैल की सांध्या कमलेश्वरी बाट महेश महतो दिनेश कुमार विशेषशर्व महतो एवं 10 अज्ञात लोग आया और दीवार को तोड़ने लगा। मकान करने पर पिटाया गया। भय दिखाया गया। एवं घर बनाने की एपज ने डेंगल लाख लगाए की मांग किया। नहीं देने पर मार पीट करते हुए मैटिंग को एवं हजार रुपये लिया। वहीं घटना के 53 दिन बाद विभूतिपुर थाना में प्राथमिकी दर्ज की गई है।

शोक समा आयोजित

सारायारं जन, समस्तीपुर।

सारायारं जन एवं प्रखंड के बृहुआ

बृजुर्ग निवासी साह गायत्री शिक्षिपीठ के व्यवसायक प्रमोद प्रसाद सिंह की धमपीठी विधिलेख देवी (66) के आकर्षित निधन को लेकर सोमवार को एक शोक समाप्ति का जरूरत है।

इस अवसर पर वकालों की कहा

की दिवंगत मैटिंग देवी के बाइ

मूद्भुभारी एवं

धमपारायण महिला थी। उनका

सापूर्ण जीवन त्याग, संर्वाद एवं

समर्पण का रहा। ऐसी जीवन चरित्र

से आज की नई पीढ़ी को प्रेरणा

लेने की जरूरत है। गौके पर प्रौद्

श्वभू कुमार, प्रौद् अमरेन्द्र

कुमार सिन्हा, रामकिशोर गिरि,

पदार्थ ठाकुर, सुबोध सिंह,

घनश्याम प्रसाद सिंह, अजय

कुमार सिंह, रेखा कुमारी,

विजय कुमार चौरसिया आदि

मौजूद रहे।

नेत्र रोगियों का हुआ निश्चल

इलाज

सारायारं जन, समस्तीपुर।

सारायारं जन एवं प्रखंड के बृहुआ

बृजुर्ग निवासी साह गायत्री

शिक्षिपीठ के व्यवसायक प्रमोद

प्रसाद सिंह की धमपीठी विधिलेख

देवी (66) के आकर्षित निधन

को लेकर सोमवार को एक

शोक समाप्ति का जरूरत है।

इस अवसर पर वकालों की कहा

की दिवंगत मैटिंग देवी के बाइ

मूद्भुभारी एवं

धमपारायण महिला थी। उनका

सापूर्ण जीवन त्याग, संर्वाद एवं

समर्पण का रहा। ऐसी जीवन चरित्र

से आज की नई पीढ़ी को प्रेरणा

लेने की जरूरत है। गौके पर प्रौद्

श्वभू कुमार, प्रौद् अमरेन्द्र

कुमार सिन्हा, रामकिशोर गिरि,

पदार्थ ठाकुर, सुबोध सिंह,

घनश्याम प्रसाद सिंह, अजय

कुमार सिंह, रेखा कुमारी,

विजय कुमार चौरसिया आदि

मौजूद रहे।

प्रियदर्शी प्रिंस जैर्ड एडवांस

की परीक्षा में सफलता हासिल

कर किया क्षेत्र का नाम देशन

विभूतिपुर, समस्तीपुर।

विभूतिपुर एवं क्षेत्र के

चक्रवाली निवासी सूनील कुमार

मिश्र एवं शशांक निधन के पुरुष

प्रियदर्शी प्रिंस जैर्ड एडवांस की

परीक्षा में सफलता हासिल कर

क्षेत्र का नाम देशन किया है।

बता दें कि प्रियदर्शी प्रिंस मैटिंक

स्कूल से कार्म भरकर 2021 में

94 प्रतिशत अंक के साथ एवं

इंटर 2023 में 86 प्रतिशत अंक के

साथ के साथ सफलता हासिल किया।

जिसके बाद एवं दोनों को

दीयरी की दिवंगत मैटिंग

देवी के द्वारा दिया गया है।

वहीं एवं जो दोनों को एक

प्रतिशत एवं इंटर 2023 में

86 प्रतिशत अंक के साथ एवं

इंटर 2023 में 94 प्रतिशत अंक के

साथ के साथ सफलता हासिल किया।

प्रियदर्शी प्रिंस जैर्ड एडवांस

की परीक्षा में सफलता हासिल

कर किया क्षेत्र का नाम देशन

विभूतिपुर, समस्तीपुर।

विभूतिपुर एवं क्षेत्र के

चक्रवाली निवासी सूनील कुमार

मिश्र एवं शशांक निधन के पुरुष

प्रियदर्शी प्रिंस जैर्ड एडवांस की

परीक्षा में सफलता हासिल कर

क्षेत्र का नाम देशन किया है।

बता दें कि प्रियदर्शी प्रिंस मैटिंक

स्कूल से कार्म भरकर

2021 में

94 प्रतिशत अंक के साथ एवं

इंटर 2023 में 86 प्रतिशत अंक के

साथ के साथ सफलता हासिल

किया।

लोहिया स्वच्छ अभियान एवं

स्वच्छ भारत के

प्रबोधन के

साथ सफलता हासिल किया।

प्रियदर्शी प्रिंस जैर्ड एडवांस

की परीक्षा में सफलता हासिल

कर किया क्षेत्र का नाम देशन

विभूतिपुर, समस्तीपुर।

विभूतिपुर एवं क्षेत्र के

चक्रवाली निवासी सूनील कुमार

मिश्र एवं शशांक निधन के पुरुष

प्रियदर्शी प्रिंस जैर्ड एडवांस की

परीक्षा में सफलता हासिल

कर किया क्षेत्र का नाम देशन

विभूतिपुर, समस्तीपुर।

विभूतिपुर एवं क्षेत्र के

चक्रवाली निवासी सूनील कुमार

मिश्र एवं शशांक निधन के पुरुष

प्रियदर्शी प्रिंस जैर्ड एडवांस की

परीक्षा में सफलता हासिल

कर किया क्षेत्र का नाम देशन

विभूतिपुर, समस्तीपुर।

योग दिवस 21 जून पर विशेष : योग से इंडिया बनेगा फिट एण्ड हिट

यागश्वर भगवान कृष्ण न योग का सवापार बताया है। उन्होंना कहा है कि यागस्थः कुरु कमाण् इसका तात्पर्य है कि योग में स्थिर होकर ही सदिचत कर्म संभव है। गीता का छठवां अध्याय योग को समर्पित है। योग हमारा आध्यात्मिक और वैज्ञानिक ज्ञान है। योग की सार्थकता को दुनिया के कई धर्मों ने स्वीकार किया है। योग सिर्फ व्यायाम का नाम नहीं है बल्कि मन, मस्तिष्क, शारीरिक और विकारों को नियंत्रित करने का माध्यम भी है। जब समाज अच्छा होगा तो देश की प्रगति में हमारा अहम योगदान होगा। आज पूरी दुनिया योग और प्राणायाम की तरफ बढ़ रही है। योग भारत के लिए आने वाले दिनों में बड़ा बाजार साबित हो सकता है। विश्व के लगभग 200 से अधिक देश भारत की इस गौरवशाली वैदिक परंपरा का अनुसरण कर रहे हैं। योग को अब वैशिक मान्यता मिल गई है। कोरोना संक्रमण काल में भी योग हमारे लिए संजीवनी साबित हो रहा है। हम योग को अपना कर इस महामारी में भी अपने स्वस्थ रख सकते हैं। भारत में योग की परंपरा 5000 हजार साल पुरानी है।



प्रभुनाथ शुक्ल

वरिष्ठ पत्रकार, लेखक और समीक्षक

9

कर्मसु कौशलम यानी हमारे कर्मों में सर्वश्रेष्ठ योग है। योग ज्ञन है और यज्ञ कर्म है। योग जीवात्मा और परमेश्वर के मिलन का साधन मात्र ही नहीं बल्कि ईश साधना का भी साध्य भी है। योगेश्वर भगवान् कृष्ण ने योग को सर्वोपरि बताया है। उन्होंने कहा है कि योगस्थः कुरु कर्मणि इसका तात्पर्य है कि योग में स्थिर होकर ही सद्विचार कर्म संभव है। गीता का छठवां अध्याय योग को समर्पित है। योग हमारा आध्यात्मिक और वैज्ञानिक ज्ञान है। योग की सारथकता को दुनिया के कई धर्मों ने स्वीकार किया है।

योग सिर्फ व्यायाम का नाम नहीं है बल्कि मन, मस्तिष्क, शारीरिक और विकारों को नियंत्रित करने का माध्यम भी है। जब समाज अच्छा होगा तो देश की प्रगति में हमारा अहम योगदान होगा। आज पूरी दुनिया योग और प्राणायाम की तरफ बढ़ रही है। योग भारत के लिए आने वाले दिनों में बड़ा बाजार साक्षित हो सकता है। विश्व के लगभग 200 से

दक परंपरा का अनुसरण कर रहे हैं। योग को अब वैश्विक मान्यता ले गई है। कोरोना संक्रमण काल में योग हमारे लिए संजीवनी साबित रहा है। हम योग को अपना कर महामारी में भी अपने स्वस्थ रख करते हैं।

भारत में योग की परंपरा 5000 वर्षों साल पुरानी है। 11 दिसंबर, 2014 को इसका प्रस्ताव भारत ने संयुक्त राष्ट्र में दिया था। अमेरिका और यूरोप समेत दुनिया के 177 देशों ने भारत के पक्ष में वोट किया, जिसके बाद भारत दुनिया का स्वयंगुरु बन गया। संयुक्त राष्ट्र संघ 90 दिनों के भीतर पीएम मोदी के उत्ताप को मंजूर किया। हम योग के असामन्यता को अपनाकर अपनी दृढ़ियों को सुखी, शांत और निरोगी बनाकर खुशहाल जीवन जी सकते हैं। जब हम तन और मन से स्वस्थ नहीं तो राष्ट्र निर्माण और उसके कास में अपनी अहम भूमिका निभा सकते हैं। योगगुरु बाबा रामदेव योग वैश्विक मान्यता मिलने पर इसे

योग को अपने जीवन की दिनचर्या में बना लिया है। योग संपूर्ण जीवन और चिकित्सा पद्धति बन गया है। दुनिया में शारीर युद्ध से नहीं योग से आएगा। भारत के साथ दुनिया में 20 करोड़ से अधिक लोग योग साधना का लाभ उठा रहे हैं। आधुनिक युग की व्यवस्था दिनचर्या में योग हमारे लिए अमर है। अपनी जिंदगी को खुशाहाल और डिप्रेशन मुक्त बनाने के लिए योग हमें खुला आकाश देता है। हम धर्म, जाति, भाषा, संप्रदाय के साथ बंधक स्वयं के साथ देश का अहित करेंगे। योग शास्त्र का इतिहास गौरवशाली उपलब्धि से अटा पड़ा है। हमारे यह ललयोग, राजयोग का भी वर्णन है। योगशास्त्र का इतिहास गौरवशाली उपलब्धि से अटा पड़ा है। हमारे यह ललयोग, राजयोग का भी वर्णन है जित की निरुद्ध अवस्था ललयोग में आती है। राजयोग सभी योगों में श्रेष्ठ बताया गया है। महर्षि पतंजलि की योग परंपरा भारत में अधिक सम्मुद्दशाली है। योगगुरु बाबा रामदेव आज पतंजलि योग व्यवस्था के

A photograph showing a group of people, including Prime Minister Narendra Modi, performing a synchronized yoga pose. They are standing on a green mat, with their right legs bent and feet flat against their left thighs, and their arms raised above their heads. The background features a large, ornate temple with multiple domes under a clear blue sky.

से परिवार में संतुलन गायब है। लोग खुद से संतुष्ट नहीं हैं। इस स्थिति निकालने के लिए योग सबसे बेहत उपाय हो सकता है। इसलिए भागदौती की जिदंभी को अगर संयमित और संतुलित करना है तो मन को स्थिर रखना होगा। जब तक हमें मानसिक शांति नहीं मिलेगी तब तक हम जीवको के विकारों से मुक्त नहीं हो सकते हैं। उस स्थिति में योग ही सबसे सरल और सुविधा युक्त माध्यम हमारे पास उपलब्ध है। हमारी हजारों साल का वैदिक परंपरा को वैशिक मंच मिल है। योग का प्रयोग अब दुनिया भर चिकित्सा विज्ञान के रूप में भी हो लगा है, उसे स्थिति हमें अपने जीवको के साथ जीने का नजरिया भी बदल देता है। योग से संबंधित यूनिवरिसिटी शोध संस्थान, आयुर्वेद मेडिसिन उद्योग नई उम्मीदें और आशाएं लेकर आएंगा। भारत और दुनिया भर में योग के लिए संस्थान स्पायिट हुए हैं। योग को पर्यटन उद्योग के रूप में विकसित किया जा सकता है। योग स्वस्थ दुनिया की तरफ बढ़ता कदम है।

सभी वायदों पर अधिकारी देशों ने असंतोषजनक प्रगति की है। अब आगामी सितंबर में यही नेता टीबी उम्मलन हुत एक नया राजनीतिक घोषणापत्र जारी करेंगे। क्या 2023 का नया घोषणापत्र जमीनी असलियत में भी बदलेगा या पुराने घोषणापत्र की तरह कागजों में ही कैद रह जाएगा? दुनिया में संक्रामक रोगों के कारण होने वाली मृत्यु में, सबसे अधिक मृत्यु टीबी से होती है। टीबी गरीब और विकासशील देशों में आज भी सबसे धातक संक्रामक रोग बना हुआ है। सरकारी नारा टीबी से बचाव मुमकिन है और पवका इलाज मुमकिन है—जो वैज्ञानिक रूप से तो सत्य है—परंतु भारत में प्रति वर्ष टीबी से जो 30 लाख व्यक्ति ग्रसित होते हैं और 5 लाख से अधिक व्यक्ति मृत्यु को प्राप्त होते हैं, उनके लिए यह खोखला नारा मात्र है। विश्व में टीबी से ग्रसित रोगियों की संख्या और टीबी से मरने वालों की संख्या घटने के बजाय बढ़ी है—2019 में 1 करोड़ लोग टीबी से ग्रसित हुए थे परन्तु 2021 में यह संख्या 1.6 करोड़ तक पहुँच गई।



लेखक वरिष्ठ पत्रकार है

10

सितंबर 2023 को न्यू यॉर्क में संयुक्त राष्ट्र महासम्मेलन में भाग लेंगे जहां टीबी पर दूसरी संयुक्त राष्ट्र उच्च स्तरीय बैठक भी होगी। टीबी पर प्रथम उच्च स्तरीय बैठक 2018 में हुई थी (जिसमें शामिल होने का सौभाग्य मुझे भी मिला था)। जब देशों के शीर्ष नेताओं ने एक राजनीतिक घोषणापत्र जारी करके अनेक वायदे किए थे जो 2022 तक पूरे करने थे। पर इन सभी वायदों पर अधिकारी देखेंगे ते आपने ऐसा क

टीबी से ग्रसित रोगियों की संख्या और टीबी से मरने वालों की संख्या ने के बजाय बढ़ी है- 2019 में 1 लोग टीबी से ग्रसित हुए थे परन्तु 2021 में यह संख्या 1.6 करोड़ तक पहुँच गई। उसी प्रकार वैशिष्टक स्तर पर 2019 में 14 लाख लोग टीबी से मरे थे परन्तु यह संख्या 2021 तक 16 खण्ड पहुँच गई। 2018 की टीबी पर प्रथम संयुक्त रक्त रक्तीय रैतर्म में दिए जान्मायें पीड़ा झेलनी पड़ेगी एवं संक्रमण वैफैलाव भी नहीं रुकेगा। 62% टीबी ग्रसित लोगों को यह रैपिड मॉलिंग्यूल जाँच तक नहीं मिली, यह अत्यंत चिंताकाव्य है। जारी सोचें कि क्या यह मानवधिकार का मुद्दा नहीं है?

टीबी बचाव इतना कमज़ोर क्यों?

2018 के राजनीतिक घोषणापत्र में एक लक्ष्य यह भी था कि कम से-कम 3 करोड़ लोगों तक टीबी वैफैलाव लाना दर्दनाक पहुँचाया। ऐसे

व्यक्ति तक फैला। अब विज्ञान ने ऐसे प्रभावकारी इलाज मुहूर्हा कराये हैं जिनके चलते लेटेंट टीबी से ग्रसित व्यक्ति को टीबी रोग होने का खतरा नहीं रहता। टीबी उम्मूलन की दिशा में एक अति आवश्यक कदम लेटेंट टीबी का उन्मूलन है।

इसीलिए 2018 में सरकारों ने लेटेंट टीबी का सर्वोच्च प्रभावकारी इलाज आवश्यक पूरा निवेश प्रदान किया जाएगा जो अमरीकी डॉलर 13 अरब है। परंतु 2021 के अंत तक केवल 42% धनराशि ही उपलब्ध हो सकी है। जब नवीनतम और प्रभावकारी टीबी जाँच और इलाज दुनिया के सभी गरीब-अमीर देशों के सभी जरूरतमंद पात्र लोगों को मुहूर्हा नहीं होगा तो टीबी उन्मूलन कैसे संभव होगा?

प्रभावकारी वैक्सीन, बेहतर जाँच और इलाज के लिए शोध जरूरी है, और इससे भी ज्यादा जरूरी यह है कि जब कोई भी नवीन जाँच, इलाज या टीके उपलब्ध हों तो दुनिया के प्रत्येक टीबी रोगी को समानता से बिना-विलंब मिल सकें। यदि टीबी उन्मूलन के सपने को साकार करना है तो 2023 के राजनीतिक घोषणापत्र को कमज़ोर

कम से कम 3 करोड़ लोगों के मुहैया करवाने का वायदा किया था जिससे कि इन 3 करोड़ लोगों को (जिनकी लेटेंट टीबी, टीबी रोग में परिवर्तित हो सकती है) टीबी रोग न हो। इन 3 करोड़ लोगों में 40 लाख 5 साल से कम आयु के बच्चे, 2 करोड़ ऐसे लोग जो टीबी वायदा तो किया पर निवेश क्यों नहीं किया ? इसी तरह टीबी के शोध पर सालाना अमरीकी डॉलर 2 अरब व्यय करने का वायदा भी केवल कागजी वायदा बन कर ही रह गया क्योंकि 2021 के अंत तक टीबी शोध पर व्यय 1 अरब अमरीकी डॉलर से न करें। सितंबर 2023 में होने वाली संयुक्त राष्ट्र उच्च स्तरीय बैठक में परित होने वाला नया राजनीतिक घोषणापत्र यदि कमजोर हुआ तो निःसंदेह वैश्विक टीबी आंदोलन के लिए एक बड़ा सदमा होगा। इस घोषणापत्र में सरकारें महत्वाकांक्षी

रोगी के घर के सदस्य हों आदि, और 60 लाख एचआईवी के साथ जीवित लोग शामिल थे। परंतु 2021 के अंत तक, इस लक्ष्य की केवल 42% प्राप्ति हुई थी। 3 करोड़ के बजाय मात्र 1.25 करोड़ लोगों को लेटेंट टीबी का इलाज मिल सका (जिनमें 16 लाख बच्चे (लक्ष्य का 40%), 6 लाख टीबी रोगी (लक्ष्य का 10%), 6 लाख टीबी रोगी (लक्ष्य का 6%) और 1.25 लाख टीबी रोगी (लक्ष्य का 4%) शामिल थे)। भी कम रहा। गैर करें कि टीबी की अधिक प्रभावकारी जाँच (जो गरीब और विकासशील देशों में भी मुश्तैदी से हो सके), और इलाज (जो अत्यंत प्रभावकारी, सरल, सहज और अत्यंत कम अवधि के हों और दवा की विशक्तता भी रोगी को न झेलनी पડ़े) के लिए शोध अत्यंत जरूरी है। लक्ष्य रखें, निवेश बढ़ायें, जवाबदेही प्रणाली को मजबूत करें, और मानवाधिकार के सिद्धांतों पर आधारित वैशिक और जमीनी टीबी कार्यक्रम को संचालित करने में अपना योगदान दें। सुब्रत मोहनी, वैशिक स्टॉप टीबी पार्टनरशिप के बोर्ड सदस्य हैं और एक लंबे अरसे से टीबी उम्मलून के लिए

के घर-पारवार के सदस्य (लक्ष्य का 3%) और 1.03 करोड़ एचआईवी के साथ जीवित लोग शामिल थे।
2018 में किया गया एक अंतर-सरकारी वायदा यह भी था कि 2022

इसमट टाबा वर्कसान टाका भा शामिल है। मौजूदा टीका 100 साल से पुराना बीसीजी टीका है जो फि लहाल दीनिया की एकमात्र टीबी वैक्सीन हैं-जो अधिकांश लोगों को हर प्रकार की अप्यासरत रह ह। उनका कहना ह कि इस 2023 के राजनीतिक घोषणापत्र में जो वायदे किए जाएँ वे 2018 के राजनीतिक घोषणापत्र से कमजोर नहीं हो सकते हैं।

जाड़ता ह याग का धागा!

वैश्विक स्तर पर प्रचारित-प्रसारित करने का काम केंद्र की सरकार कर रही है। 21 जून को ही अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाए जाने के पीछे भी अपना वैज्ञानिक तर्क है। गौरतलब है कि 21 जून को उत्तरी गोलार्द्ध का सबसे लंबा दिन होता है और इसे ग्रीष्म संक्रान्ति के नाम से जाना जाता है। भारतीय परंपरा की माने, तो ग्रीष्म संक्रान्ति के बाद सूर्य दक्षिणायन होता है और कहते हैं कि सूर्य जब दक्षिणायन में जा रहा होता है। उस समय आध्यात्मिक सिद्धियां प्राप्त करने का समय होता है। यही वजह है कि इस दिन को योग दिवस के रूप में पहचान दी गई। संयुक्त राष्ट्र के अनुसार भी योग, मन और शरीर पर कार्य करने के अलावा मानवीय संबंधों को संतुलित और मजबूत बनाता है।

27 सिंतंबर, 2014 को संयुक्त राष्ट्र ने दोनों मोदी ने कहा था कि, ह्योग प्राचीन भारतीय परम्परा एवं संस्कृति की अमूल्य देन है। योग अभ्यास शरीर एवं मन, विचार एवं कर्म, आत्मसंयम एवं पूर्णता की एकात्मकता यथा मानव एवं प्रकृति के बीच सामंजस्य स्थापित करता है तथा यह स्वास्थ्य एवं कल्याण का पूर्णतावादी वृद्धिकोण है। योग के बल व्यायाम नहीं है, बल्कि स्वयं के साथ, विश्व और प्रकृति के साथ एकत्र खोजने का भाव है। योग हमारी जीवन शैली में परिवर्तन लाकर हमारे अन्दर जागरूकता उत्पन्न करता है तथा प्राकृतिक परिवर्तनों से शरीर में होने वाले बदलावों को सहन करने में भी सहायक हो सकता है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी जी का यह उद्घोषन अपने-आपमें योग का सविस्तर वर्णन है। योग को शब्दों में समेट पाना असंभव है। बदलाव लाने का साधन है। इस बार हम सभी 21 जून को 09वां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मना रहे हैं। जिसकी थीम वन बल्ड, वन हेल्थ र रखी गई है। ये थीम कहीं न कहीं भारतीयता और भारत के प्राचीनतम विचार वैष्णवीय कुटुम्बकम के सिद्धांत से प्रेरित है। इस बार का एक सुखद पहलू यह भी है कि इसी बीच हमारा देश जी-20 की अध्यक्षता भी कर रहा है और आजादी का अमृतकाल मना रहा है। आजादी के अमृतकाल में योग के माध्यम से हम वसुधैव कुटुकम्बकम की भावना को मजबूती प्रदान कर रहे हैं। जिसके माध्यम से हम न सिर्फ अपनी परंपरा और संस्कृति का प्रसार दुनिया में करने में सफल होंगे, अपितु ज्ञान परंपरा और ऋषि-मुनियों के मूल्यों को जीवित रख पाएंगे। योग शरीर और मन को शांत

राराट, नन आट आत्मा का जाड़ता ह याग का धाग॥

समस्त सृष्टि

सत्ता का भार्ग है। योग हमारे आध्यात्मिक और वैज्ञानिक ज्ञान का परिचयक है। योग की साधकीयता को दुनिया के लगभग सभी धर्मों ने स्वीकृति प्रदान की है। आत्मा को परमात्मा से जोड़ने का एक महत्वपूर्ण साधन योग ही है। इसमें शरीर, मन और आत्मा को एक साथ लाने का गुण होता है। सनातन परम्परा में योग को काफी महत्व दिया गया है। तभी तो श्रीमद्भागवत गीता में योग शब्द का कई मर्त्तवा उपयोग किया गया है, जैसे बुद्धि योग, सन्यास योग, कर्मयोग इत्यादि। श्रीमद्भागवत गीता में श्रीकृष्ण जी ने कहा ही है कि, योगः कर्मसु कौशलम्। अर्थात् कर्म

जीवात्मा चित की वृत्तियों के निरोध का नाम योग है। वहीं विष्णु पुराण के अनुसार-
संयोग इत्युक्त जीवात्मा परमात्मने
र्थात् जीवात्मा तथा परमात्मा का
तिया मिलन ही योग है।
योग एक प्राचीन परंपरा है। जो
भगव 5 हजार वर्षों से अनवरत
ती आ रही है और इस योग परंपरा
नरेंद्र मोदी जी की सरकार में काफी
द्वाका मिला है। आज विश्व के
10 से अधिक देश भारत की इस
वशाली वैदिक परंपरा का अनुसरण
रहे और जीवन को बेहतर बनाने
जरिया योग को बना रहे हैं। तो
को पछे अहम योगदान प्रधानमंत्री
द्वाका मोदी जी का है। उन्होंने योग
वैश्विक पटल पर स्थापित करने

साधन मत्र ही नहीं बल्कि ईश साधन का भी साध्य बन चुका है। गीता व छठवां अध्याय योग को समर्पित है योग की ताकत कोरोना काल में दुनिया ने देखी है।

योग और प्राणायाम ने जहां कोरोना काल में फेफड़े को मजबूती प्रदान कर्तव्यी औक्सीजन का स्तर भी बढ़ाने मदद की। प्राचीन काल से ही हमारी संस्कृति सत्त्व प्रधान रही है और यो जीवनशैली का महत्वपूर्ण अंग हृत्करता था। जिसे कोरोना काल में पुष्ट एक बार मजबूती मिली। कोरोना काल के बाद से लोग योगिक जीवनशैली वें प्रति सचेत हुए हैं। जो एक सुखद सदी है। योग स्वयं को स्वस्थ रखने औ इन्हें शक्ति बढ़ाने का सबसे उपयोग

रही है। 21 जून को ही अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाए जाने के पीछे भी अपना वैज्ञानिक तर्क है। गौरतलब है कि 21 जून को उत्तरी गोलार्ध का सबसे लंबा दिन होता है और इसे ग्रीष्म संक्रान्ति के नाम से जाना जाता है। भारतीय परंपरा की मानें, तो ग्रीष्म संक्रान्ति के बाद सूर्य दक्षिणायन होता है और कहते हैं कि सूर्य जब दक्षिणायन में जा रहा होता है। उस समय आध्यात्मिक सिद्धियां प्राप्त करने का समय होता है। यही वजह है कि इस दिन को योग दिवस के रूप में पहचान दी गई। संयुक्त राष्ट्र के अनुसार भी योग, मन और शरीर पर कार्य करने के अलावा मानवीय संबंधों को संतुलित और मजबूत बनाता है।

27 सितंबर, 2014 को संयुक्त राष्ट्र की अमूल्य देन है। योग अभ्यास शरीर एवं मन, विचार एवं कर्म; आत्मसंयम एवं पूर्णता की एकाक्षमता तथा मानव एवं प्रकृति के बीच सामनज्य स्थापित करता है तथा यह स्वास्थ्य एवं कल्याण का पूर्णतावादी दृष्टिकोण है। योग केवल व्यायाम नहीं है, बल्कि स्वयं के साथ, विश्व और प्रकृति के साथ एकत्र खोजने का भाव है। योग हमारी जीवन शैली में परिवर्तन लाकर हमारे अन्दर जागरूकता उत्पन्न करता है तथा प्राकृतिक परिवर्तनों से शरीर में होने वाले बदलावों को सहन करने में भी सहायक हो सकता है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी जी का यह उद्घोषन अपने-आपमें योग का सविस्तर वर्णन है। योग को शब्दों में समेट पाना असंभव है।

सेंसेक्स
63168.30 पर बंद
निष्टी
18755.50 पर बंद

भारतीय स्टार्टअप में लिया गया हॉटनी का फैसला,
80 प्रतिशत से अधिक कर्मचारियों को किया गया



नई दिल्ली, एजेंसी। भारतीय स्टार्टअप में हॉटनी की लहर लगातार बढ़ रही है, अब हेल्पट्रैक स्टार्टअप मोलोकेर भी इससे प्रभावित हुआ है। मीडिया रिपोर्ट्स के अनुसार लाप बढ़ने की गणनीयता के तहत कंपनी ने अपने 80 प्रतिशत से अधिक कर्मचारियों को बाहर कर दिया है। खबरों के अनुसार, मोलोकेर में बड़े पैमाने पर हुए हॉटनी से 200 से अधिक कर्मचारियों के प्रभावित होने की आशंका है, हालांकि स्टार्टअप से जुड़े एक व्यक्ति ने दावा किया है कि यह संभाव्य 150-170 कर्मचारियों के करीब है।

मोलोकेर के प्रवक्ता ने कहा, हमारे सर्वोत्तम प्रयत्नों के बावजूद, हमारे व्यापार के बहुतायी सिद्धांतों के बहुतायी में काम नहीं किया गया। ऐसे में अधिक पूँजी कश्तल बनने के लिए हमारे लागत को तर्कसांसार बनाने का फैसला किया गया है। मोलोकेर अधिक स्वामीनाथन और रजत गुप्ता की ओर से 2020 में स्थापित एक डिजिटल बेलन्स स्टेटफोर्म है।

बायजू के गढ़ में फिजिक्स वाला की संधि,
केरल की कंपनी के साथ पार्टनरशिप,
500 करोड़ रुपये निवेश की तैयारी

नई दिल्ली, एजेंसी। प्रॉफिट में चल रही देश की एकमात्र एड-टेक कंपनी फिजिक्स वाला अब बायजू के गढ़ में सेध लगाने की तैयारी में है। दिशा के मार्केट में अपनी स्पष्टि प्रभावित करने के लिए फिजिक्स वाला ने केरल के कंपनी जालम लर्निंग के साथ स्ट्रैटेजिक पार्टनरशिप की है। इसके अपने तीन साल में जालम लर्निंग में 50 करोड़ रुपये का निवेश करेगी। जालम लर्निंग की स्थापना 2016 साल के एप्पीलॉन्स ग्रेड-एप्प डॉक्टर अन्तर्गत एस नेकी थी। यह कंपनी छात्रों को नीट और जी की तैयारी कराती है। कंपनी का दावा है कि उसने यूट्यूब के जरिए 30 लाख से अधिक छात्रों को फ़िल्म सलासे जूनी बढ़ावा दी है। साथ ही कंपनी के एक लाख पेड़ स्टूडेंट्स भी हैं। केरल में कंपनी के पांच हाईड्रिल सेंटर हैं, जिनमें करीब 30,000 बच्चे को चिंगा लेते हैं। फिजिक्स वाला के फ़ाउंडर और सीईओ अलख पांडेय ने कहा कि अपना तीन साल में हम जालम में 50 करोड़ रुपये का निवेश करेंगे। इससे दूसरे गढ़ों में भी जालम के यूनिक मॉडल को अपनाएंगे। इसके लिए मजबूत टीम, कटेंट डेवलपर्स, टेक्निकल लर्निंग, विस्तार के जरूरत है। साथ ही हम साउथ में मर्जर एंड एफिजिक्स की गुंजाई भी देखें। कंपनी तीव्र व्याप्रदेश और साउथ के दूसरे मार्केट्स में अपना तेज़ विस्तार कर रही है। अन्त एस ने कहा कि उनका टारोट इस फ़ाइलटर इंजिन में 300 करोड़ रुपये का रेकॉर्ड यूट्यूब लॉगिन करना है। देश की सबसे बड़ी एड-टेक कंपनी बायजू के फ़ाउंडर बायजू रेंजिस्ट्रेशन के लिए है। साथ अंडरिंड्या उनके लिए सबसे बड़ा मार्केट है। यानी एक तरह से फिजिक्स वाला सीधे उनके गढ़ में सेध लगाने जा रही है। फिजिक्स वाला की स्थापना अलख पांडे ने 2016 में यूट्यूब चैनल के रूप में की थी। बाद में 2020 में इसे कंपनी के रूप में रिजिस्टर्ड किया गया। मौजूदा फ़ाइलेशन इंजिन में कंपनी ने 2,500 करोड़ रुपये रेन्यू का टारोट रखा है। यह देश की एकमात्र एड-टेक कंपनी है जो मुनाफे में चल रही है।

30,000 बच्चे को चिंगा लेते हैं। फिजिक्स वाला के फ़ाउंडर और सीईओ अलख पांडे ने कहा कि अपना तीन साल में हम जालम में 50 करोड़ रुपये का निवेश करेंगे। इससे दूसरे गढ़ों में भी जालम के यूनिक मॉडल को अपनाएंगे। इसके लिए मजबूत टीम, कटेंट डेवलपर्स, टेक्निकल लर्निंग, विस्तार के जरूरत है। साथ ही हम साउथ में मर्जर एंड एफिजिक्स की गुंजाई भी देखें। कंपनी तीव्र व्याप्रदेश और साउथ के दूसरे मार्केट्स में अपना तेज़ विस्तार कर रही है। अन्त एस ने कहा कि उनका टारोट इस फ़ाइलटर इंजिन में 300 करोड़ रुपये का रेकॉर्ड यूट्यूब लॉगिन करना है। देश की सबसे बड़ी एड-टेक कंपनी बायजू के फ़ाउंडर बायजू रेंजिस्ट्रेशन के लिए है। साथ अंडरिंड्या उनके लिए सबसे बड़ा मार्केट है। यानी एक तरह से फिजिक्स वाला सीधे उनके गढ़ में सेध लगाने जा रही है। फिजिक्स वाला की स्थापना अलख पांडे ने 2016 में यूट्यूब चैनल के रूप में की थी। बाद में 2020 में इसे कंपनी के रूप में रिजिस्टर्ड किया गया। मौजूदा फ़ाइलेशन इंजिन में कंपनी ने 2,500 करोड़ रुपये रेन्यू का टारोट रखा है। यह देश की एकमात्र एड-टेक कंपनी है जो मुनाफे में चल रही है।

पूँजी जुटाने के लिए मुक्का प्रोटीन्स ने आईपीओ के लिए सेवी के पास आवेदन किया

नयी दिल्ली, एजेंसी। मुक्का प्रोटीन्स लिमिटेड, ने पूँजी बाजार नियामक सेवी के पास आरप्टिक सार्वजनिक प्रेशरक (आईपीओ) के लिए आवेदन किया है।

मंगलवार दिन दिल्ली 2022 में नियामक के पास आईपीओ के लिए आवेदन किया था।

कंपनी ने इस प्रतिभासाली भारतीय अधिनियमी के साथ इस गठबंधन की घोषणा उके आधिकारिक सोशल मीडिया पेज पर एक टीज़र वीडियो के साथ की। घोषणा के बाद एक टीवीसी चलाया गया, जिसमें कियारा गैलेक्सी चॉकलेट की स्थितेनाम महसूस करते हुए वार वार में इसका पुरा करना आनंद ले रहे हैं। अपने इस गठबंधन के बारे में वर्णन कथारी, डायरेक्टर मार्केटिंग, मार्स विगली इंडिया ने कहा, “हमें कियारा को भारत में अपने लोकप्रिय ब्रांड गैलेक्सी चॉकलेट का चेहरा है।

कर दिया और अपना आवेदन लाप्स ले लिया। ताजा मसोदा रेड हीरोग्रॉप्स कंपनी के अंदर आईपीओ के अनुसार मुक्का प्रोटीन्स आठ करोड़ रुपये से 200

करोड़ रुपये के बीच हो सकता है।

कर दिया और अपना आवेदन लाप्स ले लिया। ताजा मसोदा रेड हीरोग्रॉप्स कंपनी के अंदर आईपीओ के अनुसार मुक्का प्रोटीन्स आठ करोड़ रुपये से 200

करोड़ रुपये के बीच हो सकता है।

कर दिया और अपना आवेदन लाप्स ले लिया। ताजा मसोदा रेड हीरोग्रॉप्स कंपनी के अंदर आईपीओ के अनुसार मुक्का प्रोटीन्स आठ करोड़ रुपये से 200

करोड़ रुपये के बीच हो सकता है।

कर दिया और अपना आवेदन लाप्स ले लिया। ताजा मसोदा रेड हीरोग्रॉप्स कंपनी के अंदर आईपीओ के अनुसार मुक्का प्रोटीन्स आठ करोड़ रुपये से 200

करोड़ रुपये के बीच हो सकता है।

कर दिया और अपना आवेदन लाप्स ले लिया। ताजा मसोदा रेड हीरोग्रॉप्स कंपनी के अंदर आईपीओ के अनुसार मुक्का प्रोटीन्स आठ करोड़ रुपये से 200

करोड़ रुपये के बीच हो सकता है।

कर दिया और अपना आवेदन लाप्स ले लिया। ताजा मसोदा रेड हीरोग्रॉप्स कंपनी के अंदर आईपीओ के अनुसार मुक्का प्रोटीन्स आठ करोड़ रुपये से 200

करोड़ रुपये के बीच हो सकता है।

कर दिया और अपना आवेदन लाप्स ले लिया। ताजा मसोदा रेड हीरोग्रॉप्स कंपनी के अंदर आईपीओ के अनुसार मुक्का प्रोटीन्स आठ करोड़ रुपये से 200

करोड़ रुपये के बीच हो सकता है।

कर दिया और अपना आवेदन लाप्स ले लिया। ताजा मसोदा रेड हीरोग्रॉप्स कंपनी के अंदर आईपीओ के अनुसार मुक्का प्रोटीन्स आठ करोड़ रुपये से 200

करोड़ रुपये के बीच हो सकता है।

कर दिया और अपना आवेदन लाप्स ले लिया। ताजा मसोदा रेड हीरोग्रॉप्स कंपनी के अंदर आईपीओ के अनुसार मुक्का प्रोटीन्स आठ करोड़ रुपये से 200

करोड़ रुपये के बीच हो सकता है।

कर दिया और अपना आवेदन लाप्स ले लिया। ताजा मसोदा रेड हीरोग्रॉप्स कंपनी के अंदर आईपीओ के अनुसार मुक्का प्रोटीन्स आठ करोड़ रुपये से 200

करोड़ रुपये के बीच हो सकता है।

कर दिया और अपना आवेदन लाप्स ले लिया। ताजा मसोदा रेड हीरोग्रॉप्स कंपनी के अंदर आईपीओ के अनुसार मुक्का प्रोटीन्स आठ करोड़ रुपये से 200

करोड़ रुपये के बीच हो सकता है।

कर दिया और अपना आवेदन लाप्स ले लिया। ताजा मसोदा रेड हीरोग्रॉप्स कंपनी के अंदर आईपीओ के अनुसार मुक्का प्रोटीन्स आठ करोड़ रुपये से 200

करोड़ रुपये के बीच हो सकता है।

कर दिया और अपना आवेदन लाप्स ले लिया। ताजा मसोदा रेड हीरोग्रॉप्स कंपनी के अंदर आईपीओ के अनुसार मुक्का प्रोटीन्स आठ करोड़ रुपये से 200

करोड़ रुपये के बीच हो सकता है।

कर दिया और अपना आवेदन लाप्स ले लिया। ताजा मसोदा रेड हीरोग्रॉप्स कंपनी के अंदर आईपीओ के अनुसार मुक्का प्रोटीन्स आठ करोड़ रुपये से 200

करोड़ रुपये के

