





# प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी युवाओं के प्रेरणास्रोत हैं : फागू घौहान

राज्यपाल ने प्रधानमंत्री द्वारा लिखित पुस्तक एंजाम वॉरियर्स का किया लोकार्पण

पटना, प्रातः किरण संवाददाता

पटना। राज्यपाल फागू घौहान ने राजभवन के दरबार हाल में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी द्वारा लिखित पुस्तक एंजाम वॉरियर्स के दूरे संस्करण का लोकार्पण किया। इस अवसर पर उपस्थित लोगों के संबोधित करते हुए उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री युवाओं के प्रेरणास्रोत हैं। वह उनकी छोटी-से-छोटी समस्याओं को भी गहराई से समझकर उनका समाधान ढूँढ़ने का संबोधित करते हुए उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री युवाओं के प्रेरणास्रोत हैं।



उनके द्वारा आत्महत्या कर लेने की सीधी चूँख खबरें मिलती रही हैं। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री ने हमारे देश के नीनहातों की इस विकट समस्या और उसके मूल कारणों को समझने की कोशिश की है तथा भी मन की बात तो कभी परीक्षा पे चर्चा जैसे समाज संवाद स्थापित कर उनके मन से परीक्षा के भय को दूर कर उन्हें तनावमुक्त बनाने तथा अवसादग्रस्त होने से परीक्षा का दबाव तथा आज की गलाकार प्रतिवेगिता ने इसे और भी भयानक और दुरुह बना दिया है। इससे विद्यार्थी अवसादग्रस्त होने लगे हैं। इनके निहातार्थ को व्यवहार में लाने पर युवाओं के जीवन में इसके

वॉरियर्स में यह बताने का प्रयास किया है कि विद्यार्थी युवाओं के व्यावहारिक में परीक्षाएँ दे सकते हैं। राज्यपाल ने कहा कि इस पुस्तक में विद्यार्थियों और अभिभावकों के लिए एग हैं तथा विभिन्न विश्वास के सचिव वैद्यनाथ यादव, पटना रिक्षामिति इन मंत्रों के दरार्थ युवाओं को 21वीं सदी की चुनौतियों का समान करने के लिए तैयार करना है। राज्यपाल ने कहा कि आजकल लोकों के बीच कार्यक्रमों के द्वारा आत्मारक्षणिक विश्वास के भय को दूर कर उन्हें तनावमुक्त बनाने तथा अवसादग्रस्त होने से बचाने का हरसंभव प्रयास किया जाए। उन्होंने अपनी पुस्तक एंजाम

आश्वर्यजनक सकारात्मक प्रभाव देखने को मिले। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री ने इस पुस्तक में शिक्षकों से भी बात की है तथा शिक्षा के क्षेत्र में हो रहे बदलाव के प्रति उन्हें सजग करते हुए राष्ट्रीय शिक्षा नीति, 2020 के क्रियान्वयन में उनकी भूमिका को दर्शाया है। इस नीति का उद्देश्य हमारे युवाओं को 21वीं सदी की चुनौतियों का समान करने के लिए तैयार करना है। राज्यपाल ने कहा कि आजकल लोकों के बीच कार्यक्रमों के द्वारा आत्मारक्षणिक विश्वास के भय अन्य लोग उपरित्थि थे।

सीनियर सेक्शन में यह अधिक देखें को मिलता है। अपेक्षा मातापिता अपने बच्चे के शिक्षकों को जानते तक नहीं हैं। यह स्थित अच्छी नहीं है। प्रधानमंत्री जी का मानना है कि मातापिता और शिक्षकों के बीच सहज संवाद और सम्बन्ध अवश्यक है। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री जी ने इस कारबाह में शिक्षकों एवं विद्यार्थियों के लिए प्राणायाम और सूर्य नमस्कर सहित कुछ योगसानों को भी चर्चा की है तथा उन्हें इनका अभ्यास करने को कहा है। ताकि वे मानसिक रूप से शांत तथा शारीरिक रूप से तरोताजा और ऊजावान बने रहें। कार्यक्रम में राज्यपाल के प्रधान सचिव रॉबर्ट एल चौथों ने धन्यवाद-ज्ञापन किया। इस अवसर पर शिक्षा विभाग के सचिव वैद्यनाथ यादव, पटना रिक्षामिति इन मंत्रों के दरार्थ युवाओं पर एग हैं तथा विभिन्न विश्वास के सचिव वैद्यनाथ यादव, पटना रिक्षामिति इन मंत्रों के दरार्थ युवाओं को दरार्थ युवाओं की गणना करने के लिए तैयार करना है। राज्यपाल ने कहा कि आजकल लोकों के बीच कार्यक्रमों के द्वारा आत्मारक्षणिक विश्वास के भय को दूर कर उन्हें तनावमुक्त बनाने तथा अवसादग्रस्त होने से बचाने का हरसंभव प्रयास किया जाए। उन्होंने अपनी पुस्तक एंजाम

## कच्चा तेल सहता, पेट्रोल डीजल मंहगा, शोषण कर रही है केंद्र सरकार: राजीव रंजन

पटना, प्रातः किरण संवाददाता



पटना। राज्यपाल डीजल-डीजल की अवधिकारी ने कहा कि रेल संघर्ष के संबोधित करते हुए कहा है कि रेल संघर्ष के उपर्युक्त कार्यक्रमों की अधिकारी भागीदारी (प्रेम सहू) की वर्ष 2023 की प्रथम बैठक का आयोजन किया जाए। कैबिट के एसेंट फेल्टर रोके के उपर्युक्त प्रयास में गलाकार संघर्ष के बाद लोकों के उपर्युक्त कार्यक्रमों के संबोधित करते हुए कहा है कि रेल संघर्ष के उपर्युक्त कार्यक्रमों की अधिकारी भागीदारी (प्रेम सहू) की वर्ष 2023 की प्रथम बैठक का आयोजन किया जाए।

हाजीपुर। महाप्रबंधक अनुपम शर्मा की अध्यक्षता में गलाकार को हाजीपुर स्थित मुख्यालय के सभाकार में प्रबंधन मरेल कर्मचारियों की भागीदारी (प्रेम सहू) की वर्ष 2023 की प्रथम बैठक का आयोजन किया जाए। कैबिट के एसेंट फेल्टर रोके के उपर्युक्त प्रयास में गलाकार संघर्ष के संबोधित करते हुए कहा है कि रेल संघर्ष के उपर्युक्त कार्यक्रमों की अधिकारी भागीदारी (प्रेम सहू) की वर्ष 2023 की प्रथम बैठक का आयोजन किया जाए।

हाजीपुर। महाप्रबंधक अनुपम शर्मा की अध्यक्षता में गलाकार को हाजीपुर स्थित मुख्यालय के सभाकार में प्रबंधन मरेल कर्मचारियों की भागीदारी (प्रेम सहू) की वर्ष 2023 की प्रथम बैठक का आयोजन किया जाए। कैबिट के एसेंट फेल्टर रोके के उपर्युक्त कार्यक्रमों की अधिकारी भागीदारी (प्रेम सहू) की वर्ष 2023 की प्रथम बैठक का आयोजन किया जाए।

हाजीपुर। महाप्रबंधक अनुपम शर्मा की अध्यक्षता में गलाकार को हाजीपुर स्थित मुख्यालय के सभाकार में प्रबंधन मरेल कर्मचारियों की भागीदारी (प्रेम सहू) की वर्ष 2023 की प्रथम बैठक का आयोजन किया जाए। कैबिट के एसेंट फेल्टर रोके के उपर्युक्त कार्यक्रमों की अधिकारी भागीदारी (प्रेम सहू) की वर्ष 2023 की प्रथम बैठक का आयोजन किया जाए।

हाजीपुर। महाप्रबंधक अनुपम शर्मा की अध्यक्षता में गलाकार को हाजीपुर स्थित मुख्यालय के सभाकार में प्रबंधन मरेल कर्मचारियों की भागीदारी (प्रेम सहू) की वर्ष 2023 की प्रथम बैठक का आयोजन किया जाए। कैबिट के एसेंट फेल्टर रोके के उपर्युक्त कार्यक्रमों की अधिकारी भागीदारी (प्रेम सहू) की वर्ष 2023 की प्रथम बैठक का आयोजन किया जाए।

हाजीपुर। महाप्रबंधक अनुपम शर्मा की अध्यक्षता में गलाकार को हाजीपुर स्थित मुख्यालय के सभाकार में प्रबंधन मरेल कर्मचारियों की भागीदारी (प्रेम सहू) की वर्ष 2023 की प्रथम बैठक का आयोजन किया जाए। कैबिट के एसेंट फेल्टर रोके के उपर्युक्त कार्यक्रमों की अधिकारी भागीदारी (प्रेम सहू) की वर्ष 2023 की प्रथम बैठक का आयोजन किया जाए।

हाजीपुर। महाप्रबंधक अनुपम शर्मा की अध्यक्षता में गलाकार को हाजीपुर स्थित मुख्यालय के सभाकार में प्रबंधन मरेल कर्मचारियों की भागीदारी (प्रेम सहू) की वर्ष 2023 की प्रथम बैठक का आयोजन किया जाए। कैबिट के एसेंट फेल्टर रोके के उपर्युक्त कार्यक्रमों की अधिकारी भागीदारी (प्रेम सहू) की वर्ष 2023 की प्रथम बैठक का आयोजन किया जाए।

हाजीपुर। महाप्रबंधक अनुपम शर्मा की अध्यक्षता में गलाकार को हाजीपुर स्थित मुख्यालय के सभाकार में प्रबंधन मरेल कर्मचारियों की भागीदारी (प्रेम सहू) की वर्ष 2023 की प्रथम बैठक का आयोजन किया जाए। कैबिट के एसेंट फेल्टर रोके के उपर्युक्त कार्यक्रमों की अधिकारी भागीदारी (प्रेम सहू) की वर्ष 2023 की प्रथम बैठक का आयोजन किया जाए।

हाजीपुर। महाप्रबंधक अनुपम शर्मा की अध्यक्षता में गलाकार को हाजीपुर स्थित मुख्यालय के सभाकार में प्रबंधन मरेल कर्मचारियों की भागीदारी (प्रेम सहू) की वर्ष 2023 की प्रथम बैठक का आयोजन किया जाए। कैबिट के एसेंट फेल्टर रोके के उपर्युक्त कार्यक्रमों की अधिकारी भागीदारी (प्रेम सहू) की वर्ष 2023 की प्रथम बैठक का आयोजन किया जाए।

हाजीपुर। महाप्रबंधक अनुपम शर्मा की अध्यक्षता में गलाकार को हाजीपुर स्थित मुख्यालय के सभाकार में प्रबंधन मरेल कर्मचारियों की भागीदारी (प्रेम सहू) की वर्ष 2023 की प्रथम बैठक का आयोजन किया जाए। कैबिट के एसेंट फेल्टर रोके के उपर्युक्त कार्यक्रमों की अधिकारी भागीदारी (प्रेम सहू) की वर्ष 2023 की प्रथम बैठक का आयोजन किया जाए।

हाजीपुर। महाप्रबंधक अनुपम शर्मा की अध्यक्षता में गलाकार को हाजीपुर स्थित मुख्यालय के सभाकार में प्रबंधन मरेल कर्मचारियों की भागीदारी (प्रेम सहू) की वर्ष 2023 की प्रथम बैठक का आयोजन किया जाए। कैबिट के एसेंट फेल्टर रोके के उपर्युक्त कार्यक्रमों की अधिकारी भागीदारी (प्रेम सहू) की वर्ष 2023 की प्रथम बैठक का आयोजन किया जाए।

हाजीपुर। महाप्रबंधक अनुपम शर्मा की अध्यक्षता में गलाकार को हाजीपुर स्थित मुख्यालय के सभाकार में प्रबंधन मरेल कर्मचारियों की भागीदारी (प्रेम सहू) की वर्ष 2023 की प्रथम बैठक का आयोजन किया जाए। कैबिट के एसेंट फेल्टर रोके के उपर्युक्त कार्यक्रमों की अधिकारी भागीदारी (प्रेम सहू) की वर्ष 2023 की प्रथम बैठक का आयोजन किया जाए।

हाजीपुर। महाप्रबंधक अनुपम शर्मा की अध्यक्षता में गलाकार को हाजीपुर स्थित मुख्यालय के सभाकार में प्रबंधन मरेल कर्मचारिय





# संपादकीय



इस दाराने जनसभा में तलगाना मुख्यमंत्री के चंद्रशेखर राव की उपस्थिति में दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद केरिवाल, पंजाब के मुख्यमंत्री भगवंत मान, केरल के मुख्यमंत्री पिनराई विजयन, भारतीय कम्युनिस्ट पार्टी (भाकपा) के महासचिव डी राजा और समाजवादी पार्टी अध्यक्ष अखिलेश यादव आदि ने भाग लिया। भारत राष्ट्र समिति की पहली बैठक को संबोधित करते हुए पार्टी प्रमुख राव ने कहा कि तेलंगाना के खम्मम में हुई रैली में नए मोर्चे ने ली शक्ति। अगर लोकसभा चुनाव के बाद 2024 में केंद्र में 'समिति प्रस्तावित

‘सरकार’ सत्ता में आता ह तो दश भर के किसानों को मुफ्त बिजली मुहैया कराई जाएगी। उन्होंने केंद्र की राष्ट्रीय जनतात्रिक गठबंधन (राजग) सरकार के महत्वाकांक्षी कार्यक्रम पर तंज कसते हुए कहा कि ‘मेरे इन इंडिया पहल जोक इन इंडिया बन गई है’। राव ने कहा कि ‘रायतु बंधु’ जैसी कल्याणकारी योजनाओं को पूरे देश में लागू किया जाना चाहिए। राव ने एलआइसी के विनिवेश को लेकर केंद्र की आलोचना की। भारतीय कम्युनिस्ट पार्टी (भाकपा) के महासचिव डी राजा ने कहा कि भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) से मुकाबला करने और

2024 के लाकसभा चुनाव में उस तत्त्व से हटाने के लिए सभी धर्मनिरपेक्ष लोकतांत्रिक दलों को एक साथ आने की जरूरत है। राजा ने आरोप लगाया कि गैर भाजपा शासित राज्यों के कुछ राज्यपाल निर्वाचित सरकारों के नामकाज में दखल दे रहे हैं। उन्होंने कहा कि भाजपा एकाधिकारवादी गासन प्रणाली (देश में) थोपना चाहती है। वे भारत को एक आयामी देश बनाना चाहते हैं। इस दौरान अखिलेश यादव ने कहा कि कल भाजपा की कार्यकारिणी बैठक खत्म हुई, उन्होंने कहा कि 400 दिन बाकी हमें तो लगता था कि ये सरकार बोहे

दावा करता था कि हटगा नहीं  
किन अब वो स्वयं स्वीकार रहे हैं कि  
ब 400 दिन हैं। जो सरकार अपने  
न गिनने लगे तो समझ लो ये सरकार  
ब रुकने वाली नहीं है। केरल के  
ख्यमंत्री पिनराई विजयन ने केंद्र में  
तारुड़ भाजपा लोकतंत्र की नींव को  
बाहर करने का आरोप लगाते हुए कहा  
न आज हम एक नए प्रतिरोध की  
रुआत कर रहे हैं। हमारी सभी देशी  
भाषाओं को दरकिनार करते हुए हिंदी  
रो राष्ट्रभाषा के रूप में चित्रित करने  
प्रयास किया जा रहा है। अपनी  
तृभाषाओं को खत्म कर हिंदी शोपने  
राष्ट्र की अखंडता प्रभावित होगी।

लगाना क मुख्यमंत्री क चद्रशखर वाल, दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद के जीवाल और पंजाब के मुख्यमंत्री भगवंत मान और समाजवादी पार्टी प्रमुख अखिलेश यादव ने बैठक से बहले यदादी में स्थित भगवान लक्ष्मी नरसिंह स्वामी के मंदिर जा कर पूजा की। राव सरकार ने इस मंदिर का बड़े दैमाने पर जीर्णोद्धार किया है। एक आधिकारिक विज्ञप्ति के अनुसार, केरल के मुख्यमंत्री पिनाराई विजयन और भाकपा महासचिव डी राजा भी यदादी पहुंचे हैं। हालांकि, पार्टी सूत्रों के मुताबिक वे 'दर्शन' के लिए मंदिर नहीं गए।

# તેલંગાના કે ખમમ મેં હર્દી રૈલી મેં ના મોર્ચે ને લી શકલ

# स्वास्थ्य सुविधाओं से वंचित गांव



सौ डाक्टर हैं। आबादी के हिसाब से सत्तर हजार लोगों पर एक डाक्टर है। बिहार और झारखण्ड में पचास हजार की आबादी पर सिर्फ एक डाक्टर है। गौरतलब है कि आमीण स्वास्थ्य सेवाओं की बुनियाद प्राथमिक स्वास्थ्य सेवाओं पर टिकी है, लेकिन यह बुनियाद ही बेहद कमज़ोर है। आज देश में केवल सात लाख एम्बीबीएस डाक्टर सेवा देने के लिए उपलब्ध हैं। ऐसे में पांच लाख डाक्टरों और पांच लाख विशेषज्ञों की कमी को कैसे पूरा किया जाए, यह एक बड़ा सवाल है। इस कमी को पूरा करने के लिए केंद्र सरकार ने कुछ कदम उठाए हैं। इसमें केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्रालय की 'ई-संजीवनी मेडिसिन' सेवा ने तीन करोड़ टेली परामर्श संचाया को पार कर लिया है। इसके साथ ही 'ई-संजीवनी टेलीमेडिसिन' ने एक दिन में 1.7 लाख परामर्श का नया रिकार्ड कायम किया है।

स्वास्थ्य मंत्रालय ने कोरोना के समय गांव-गांव में इलाज के लिए मोबाइल डिस्पेंसरी वैन उपलब्ध कराई। इससे देश के ग्रामीण इलाकों में लोगों को काफी फायदा हुआ। आयुष्मान भारत योजना से अति गरीबों की चिंता कुछ हद तक दूर हुई है, मगर सवाल है कि क्या इससे स्वास्थ्य सेवाओं और डाकटरों की कमी से होने वाली परेशानियों को खत्म किया जा सकता है? डाकटरों की कमी की वजह से ग्रामीणों को मजबूरन् ज्ञाला छाप डाकटरों की सेवाएं लेनी पड़ती हैं। इससे हजारों लोग बेहतर इलाज के अभाव में असमय दम तोड़ देते हैं। आंकड़े बताते हैं कि गांवों में एलोपैथी के अलावा होमियोपैथी और आयुर्वेदिक चिकित्सकों की भी कमी है। केंद्र सरकार आयुर्वेद और योग को बढ़ावा देने के लिए करोड़ों रुपए हर साल उपलब्ध कराती है। मगर सेवा देने के लिए योग चिकित्सकों की कमी है।

चिकित्सकों की कमी को दूर किया सकता है। मगर यदि बेहतर पारा असुविधाएं डाकटरों को उपलब्ध कराई जाती हैं तो पढ़ाई पूरी कर विदेश जाने वाले चिकित्सकों पर रोक लगाई जा सकती है। दीर्घ स्वास्थ्य मंत्रालय ने गांवों स्वास्थ्य सेवाओं की कमी की समस्या दूर करने के लिए एक व्यावहारिक काउनेक्ट की बात सालों से कहता आया। यह फार्मूला है, पांच साल एमबीबीएस की पढ़ाई पूरी करने के बाहरी छात्रों को एक साल का विशेषज्ञ पाठ्यक्रम कराया जाए, जिससे ग्रामीण क्षेत्रों में उनकी तैनाती पर ऐसे डाकटर बिना किसी हिचक के ग्रामीण क्षेत्रों में अपनी बेहतर सेवाएं दें सकें, लेकिन इससे बात नहीं बनी। इसके तहत एमबीबीएस डिग्रीधारी डाकटरों परामर्शातक यानी एमएस या एमडी दाखिला तभी मिलेगा।

## ऋतु मिलन का आनंद



## लाकद्रासह काट

इससे दूर जान पर ही सा प्रपञ्च, विकार पैदा होते हैं। जैसे ही हम प्रकृति से दूर जाते हैं, वैसे ही हमारी समस्याओं में बढ़ती होती जाती है। इसलिए अपने देश में यह उक्त प्रसिद्ध है कि 'सदा दीवाली साल भर, सातों वार त्योहार'। ऋषि-मुनियों ने मुख्य रूप से चार बातों पर ध्यान दिया था। पहली उत्तरायण-दक्षिणायण की गोलार्द्ध स्थिति, दूसरी चंद्रमा की घटती-बढ़ती कलाएं, तीसरा नक्षत्रों का भूमि पर आने वाला प्रभाव और चौथा सूर्य की अंश किरणों का मार्ग। इन सबका हमारी शरीरगत त्रृतु अविनयों के साथ संबंध होने से क्या परिणाम होता है? मन की गति इनके अनुसार यह किस तरह परिवर्तित होती है? इन सूक्ष्म तत्त्वों का त्योहारों के निर्धारण से गहरा संबंध था। इन सबका मनुष्य के जीवन और मूल्यों पर गहरा प्रभाव पड़ता है। माघ के महीने में सूर्य का महत्व बढ़ जाता है, क्योंकि उसकी गति उत्तरायण की ओर बढ़ती है और ऐसा प्रतीत होता है कि प्रकृति भी हम सबको कह रही हो, अंधकार को छोड़ प्रकाश की ओर बढ़ा। कोई भी मिलन कितना भीठा होता है, यह हम सब जानते हैं। मिलन में ही सर्वाधिक भावनाओं का आदान-प्रदान होता है। एक सैनिक लंबी ड्यूटी के बाद घर-परिवार से मिलता है तो उन पलों में क्या होता होगा, उसे शब्दों में बयान करना मुश्किल ही नहीं, असंभव प्रतीत होता है। मिलन का यही स्वरूप हमारी परंपराओं में पूजा का भी होता था, इसलिए संध्या वंदन जैसी आराधना दिन के तीन मिलन बिंदुओं-सुबह, दोपहर और गोधूलि पर करने का प्रावधान है। मिलन तमाम अन्य भावों के साथ अद्भुत प्रसन्नता देता है और ऐसे समय किसी से भी कृच्छ भी मांग जाए, तो वह देने को आतुर रहता है। जैसे नदियां भी इस समय इठलाती हैं, प्रसन्न रहती हैं, क्योंकि इस समय नदियों से वाप्ति होता है, जो हमारे लिए भविष्य में बरसात की बुनियाद है। इस वाप्ति में हमारे रोग हरने की क्षमता होती है। इसलिए भी इस मौसम में नदियों में स्नान पवित्र माना जाता है। इस समय दिन बड़े भा बढ़तरा होता है। असम में बहुत पंजाब में लोहड़ी के पीछे फसल अपनी परिपक्वता पर पहुंचना है। गुजरात में पतंग, बिहार में तिलकुट, ओडिशा, बंगाल, झारखण्ड में दमु तमिलनाडु में पोंगल के भिन्न-भिन्न रूपों में उत्त्रास बहता है। खिचड़ी, तिल, गुड़ आदि इस समय का श्रेष्ठ निवाला माना जाता है। ये तीनों पाचन क्षमता, प्रतिरोधक क्षमता विकास से जुड़े हुए हैं, साथ ही इनकी तासीर भी गर्म रहती है तो ठंड में शरीर के ताप को संतुलित बनाए रखने में भी मदद करती है। सूर्य की सारे ग्रह-नक्षत्र परिक्रमा करते हैं। सूर्य का महत्व यही है कि उसके बगैर जीवन की कल्पना करना असंभव है। ऋत्वेद में कहा गया है कि संसार की समस्त चर, अंचर के लिए सूर्य आत्मा है। सूर्य को वृत्तज्ञा व्यक्त करने से संबंधित योग सूर्य नमस्कार भी उस अतुलनीय क्षमता का नमन करना है, जिसकी वजह से हम सब हैं। सूर्य के एक आयाम बदलने पर संक्रांति घटती है, उसी तरह जैसे अंधकार से प्रकाश में आने, अज्ञान से ज्ञान में आने पर हमारा भी आयाम बदल जाता है। जीवन ज्ञान पर आधारित है, सूचनाओं पर नहीं। ज्ञान का जीवन में दृढ़ होना ही प्रकाशवान हो जाना है। जैसे सूर्य से यह सृष्टि प्रकाशित होकर खिलती है, चलायमान होती है, वैसे ही ज्ञान का प्रकाश हमें आगे की ओर बढ़ाता है। जड़ता और विकारों से बचाता है। शिशिर त्रृति में वातावरण में सूर्य के अमृत तत्त्व की प्रधानता रहती है। हाल ही में बीते मकर संक्रांति के अवसर पर शीत अपने योवन पर होता है। शाक, फल, वनस्पतियां इस अवधि में अमृत तत्त्व को अपने में सर्वाधिक आकर्षित करती हैं और उसी से पृष्ठ होती है। माना जाता है कि रामायण काल में तीर्थराज प्रयाग में महर्षि भारद्वाज का आश्रम और साधनाराज आरण्यक था। उनके सानिध्य में माघ महीने में भारत के अनेक क्षेत्रों के आध्यात्मिक मुमुक्षु साधक एकत्रित होते थे। वे प्रयाग में एक मास का कल्पवास करते थे और चंद्रायण तप के साथ महाविद्या की साधना करते थे।

इडाइज़ेशन के अलावा गत्रे के शीरे से निकाला गया एथेनाल भी एक स्वच्छ ईंधन है। इसे जला कर बनाई जाने वाली बिजली कई मायनों में दूसरे वैकल्पियों से बेहतर मानी जाती है। भारत में भी ऐसा एथेनाल से ऊर्जा हासिल करने का चलन शुरू हो चुका है। कुछ राज्यों में प्रायोगिक तौर पर बसें और दूरों तक एथेनाल से चलाई जा रही हैं। साफ प्रूरज से मिलने वाली ऊर्जा का एक प्रारूप हमें भारत में फिलहाल बिजली का बहुत बड़ा संकट नहीं है, मगर भविष्य की जरूरतों और स्वच्छ ऊर्जा की ओर बढ़ने के संकल्पों के तहत हाल में केंद्रीय मंत्रिमण्डल ने राशीय हरित हाइड्रोजेन मिशन को मजूरी दी है। गौरतलब है कि इस मिशन के तहत भारत को ऊर्जा-स्वतंत्र बनाने, अर्थव्यवस्था के प्रमुख क्षेत्रों को कार्बन मुक्त करने और वैकल्पिक ईंधन के उत्पादन, उपयोग और नियर्ता के एक वैश्विक केंद्र में बदलने की योजना है।

पाक पीएम के बयान के बाद पीएमओ की सफाई आर्टिकल ३७० की बहाली के बाद ही बातचीत



## आज का राशिफल



सुडोकू पहेली					क्रमांक- 475		
3	2		8		5		7
		7					3
1	5	7					
		2				3	1
4		3	9	1		5	
1	5				8		
				7	3	4	
8					9		
	3		1		4		6 7

**नियम:** प्रत्येक पंक्ति में 1 से 9 तक अंक भरे जाने आवश्यक हैं, इनका क्रमावार होना आवश्यक नहीं है। आँख व खाड़ी पंक्ति में एवं 3x3 के वर्ग में अंक की प्रक्रिया रूपित न हो, पहले से मौजूद अंकों को आप छटा नहीं सकते।

सुडोकू पहेली क्र. 4757								
7	3	2	5	6	1	8	4	9
8	1	5	4	2	9	3	7	6
6	9	4	7	8	3	5	2	1
1	8	3	6	5	2	7	9	4
4	2	9	8	1	7	6	3	5
5	7	6	9	3	4	2	1	8
9	4	8	3	7	5	1	6	2
3	6	1	2	9	8	4	5	7

# ਕਾਰ੍ਗ ਪਛੇਲੀ 4758

संकेत: बाएं से दाएं 4. फिल्म इंडस्ट्री में राजेश खन्ना इस नाम से भी जाने

21. जुलाई 1969 को अंतरिक्ष यात्री नील अमिंस्ट्रॉग एवं एडब्लियू पर्सिडन चंद्रमा पर उत्तरे थे जो इस देश के हैं (4)
  5. यथेतृ, जहरत रखते हैं जयदा (3)
  7. शासकीय संसीट में एक राग (6)
  8. धनुषधारी, राशनगारी (4)
  11. सप्ताह में एक में एक (2)
  12. किसी वस्तु के निर्माण में लगा खर्च (3)
  14. सुदर, रूपवान, संसाकार नौजान के पसंदीदा मंतोकार (सिर्फ आरंभिक नाम) (3)
  15. मशालूल, कर्य में लगा हुआ (2)
  17. आदरशवादी, अमिताभ बच्चन को तिहरी धूमियां भी एक ऐस्प्रिंग (3)
  19. सच्चरित्र, पुण्यकर्ता, सदाशय (2)
  20. सिलवर, क्लिंडन, ऐंटन, शर्कि (2)
  21. मार्ग, पथ, रास्ता (2)
  22. बहुत बड़ा, उच्च, उत्तम (3)
  23. इस्पत, प्रतिष्ठा, इजत (3)
  24. हैसियत, भूपर्संस्टर (2)

ऊपर से नीचे

  1. मेहमान, शुभांगतुक (3)
  2. एकता, मित्राना, डाक (अंग्रेजी) (2)
  3. सिपाहियां, अंग्रेजी में यह कहते हैं









इराक में फुटबॉल स्टेडियम के बाहर भगदड़, एक की मौत और दर्जनों घायल



बगदाद (एजेंसी)। इराक में एक फुटबॉल स्टेडियम के बाहर हुई भगदड़ में एक व्यक्ति की मौत हो गई और दर्जनों लोग घायल हो गए। इराकी न्यूज एजेंसी की खबर के अनुसार दर्शनी इराक में स्थित स्टेडियम में लोग टूर्नामेंट का फाइनल मैच देखने के लिए इकड़ा हुए तब यह भगदड़ मची।

